



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ (ЭВИ)

Повсеместно распространенное инфекционное заболевание, вызываемое вирусами Enterovirus. Энтеровирусы устойчивы во внешней среде, хорошо переносят низкие температуры: в условиях холодильника они сохраняются в течение нескольких недель, в водопроводной воде – до 18 дней, в речной воде – около месяца, в очищенных сточных водах – до 2 месяцев

ФАКТОРЫ ПЕРЕДАЧИ ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ



Факторами передачи инфекции могут быть сырая вода и приготовленный из неё лед, недостаточно обработанные овощи, фрукты, зелень, грязные руки, игрушки и другие объекты внешней среды, загрязненные энтеровирусами

ПРАВИЛА, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ



Мыть руки с мылом после посещения туалета, перед едой, после смены подгузника у ребенка



Тщательно мыть фрукты и овощи кипяченой или бутилированной водой



Пить воду только гарантированного качества: бутилированную промышленного производства или кипяченую



Избегать контактов с людьми с признаками инфекционных заболеваний, с сыпью, температурой, кашлем и другими симптомами



Купаться только в тех бассейнах, в которых проводится обеззараживание и контроль качества воды



Родителям необходимо следить за детьми во время купания во избежание заглатывания воды



Защищать пищу от мух и других насекомых



Помните, что только врач может назначить Вам адекватное лечение.
При появлении симптомов заболевания немедленно обращайтесь за медицинской помощью

Подробнее на www.rospotrebnadzor.ru



ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ



- чаще всего встречается летом и осенью
- источник инфекции – больной человек или носитель
- от заражения до первых признаков заболевания проходит 2-10 дней, в среднем – 3-4 дня

Передаётся



Через грязные руки,
игрушки, другие
предметы



При чихании, кашле



При употреблении в
пищу инфицированных
продуктов



При купании
в инфицированных
водоёмах

Симптомы



Сыпь на коже
и слизистых



Высокая температура
тела



Боль в животе,
диарея



Боль в горле

Как защититься



Мыть руки с мылом:
после прогулки, перед
едой, после туалета



Не контактировать
с людьми
с признаками
инфекции



Пить только
бутилированную
или кипяченую воду,
проверять сроки
годности продуктов



Не купаться в стоячих
водоёмах, в фонтанах,
и в тех местах, где
установлена табличка
“Купание запрещено”



Энтеровирусная инфекция

Энтеровирусные инфекции - это группа вирусных инфекционных болезней человека, вызванных энтеровирусами и характеризующаяся разнообразными клиническими проявлениями от легких лихорадочных состояний до менингитов. При всех формах резко повышается температура до 38-39°, могут быть герпетические высыпания в зеве, приступообразные боли в мышцах, иногда развивается картина серозного менингита (головная боль, рвота).

ЭТИОЛОГИЯ:

Возбудители – кишечные вирусы. Энтеровирусы устойчивы к 70 % спирту, к замораживанию, действию ультразвука, поверхностно активным веществам и детергентам. Прогревание при температуре 50°C и выше, высушивание, УФ – облучение, обработка дезинфицирующими препаратами, обладающими вирулицидным эффектом, приводит к быстрой инаktivации энтеровирусов.

Энтеровирусы широко распространены в окружающей среде (вода открытых водоемов, почва, растительность и др.).

Источник инфекции – человек. Больной энтеровирусной инфекцией или носитель.

ВОЗМОЖНЫЕ ПУТИ ПЕРЕДАЧИ:

- Воздушно-капельный;
- Контактнo-бытовой;
- Пищевой;
- Водный.



ПРОФИЛАКТИКА:

- Соблюдение правил личной гигиены, мытье рук с мылом перед приемом пищи и после посещения туалета;
- Соблюдение питьевого режима (употребление только кипяченой или бутилированной воды);
- Тщательная обработка овощей и фруктов с последующим ополаскиванием кипяченой водой;
- Проветривание помещений не реже 2 раз в день, регулярная влажная уборка жилых помещений;
- Избегать посещения массовых мероприятий, мест с большим количеством людей.

ЛЕЧЕНИЕ:

Специфического патогенетического лечения нет. При первых признаках обратитесь к врачу!

